****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»регионального этапа Чемпионата**

**по профессиональному мастерству «Профессионалы»**

**в Ненецком автономном округе**

|  |
| --- |
| **Общая информация** |
| **Период проведения** | 03.03.2025 – 07.03.2025 |
| **Место проведения и адрес площадки** | 166000, г. Нарьян-Мар, ул. Выучейского, д. 25 |
| **ФИО Главного эксперта** | Мамай Иван Михайлович |
| **Контакты Главного эксперта** | pandamchyk@yandex.ru89116525507 |

|  |
| --- |
| **Д-2 / «03» марта 2025 г.** |
| 09:00-10:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований. |
| 10:00-10:15 | Регистрация экспертов. |
| 10:15-11.15 | Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. |
| 11:15-12:00 | Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. |
| 12:00-13:00 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. |
| 13.00-14.00 | Обед. |
| 14.00-16.00 | Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Распределение экспертов по группам оценки. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. |
| 16.00-18.00 | Подготовка оценочных ведомостей. |
| 18.00-19.00 | Ужин. |
| **Д-1 / «04» марта 2025 г.** |
| 09:30-09:45 | Регистрация конкурсантов на площадке. |
| 09:45-10:00 | Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. |
| 10:00-10:15 | Жеребьевка на распределение рабочих мест.  |
| 10:15-12.00 | Ознакомление участников с конкурсной документацией. |
| 12:00-13:00 | Обед. |
| 13:30-17:00 | Знакомство с площадкой, рабочими местами, программным обеспечением и оборудованием. |
| 17:00-18:00 | Ужин. |
| **Д1 / «05» марта 2025 г.** |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-12:30 | **1 этап. Модуль Д. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.****Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности. |
| 12:30-13:00 | Обед. |
| 13:00-15:00 | **2 этап. Модуль Д. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.****Задание:** Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности. |
| 15:00-15:15 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 15:15-20:15 | **Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.**Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 20:15-20:45 | Ужин. |
| 20:45-22:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| **Д2 / «06» марта 2025 г.** |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-15:00 | **Модуль Е: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**Задание: проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий.*Лимит времени на выполнение задания:* 75 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 15:00-15:30 | Обед. |
| 15:30-15:45 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 15:45-17:15 | **Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.****Задание:** Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта. |
| 17:15-17:45 | Ужин. |
| 17:45-21:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| **Д3 / «07» марта 2025 г.** |
| 08:00-08:15 | Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. |
| 08:15-08:30 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 08:30-12:40 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.****Задание:** Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов)*Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут |
| 12:40-13:10 | Обед. |
| 13:10-13:15 | Инструктажи, объяснение задания. |
| 13:15-16:54 | **Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.** Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями*Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут. |
| 16:54-19:30 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |
| 19:30-20:00 | Ужин. |
| 20:00-22:00 | Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий. |